

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Wing Chun	13h-14h / 20h-21h30		13h-14h	18h30-20h	13h-14h	
Kali	19h-20h30			19h-20h30		14h30-16h
Karaté Kyoku			19h-20h30		20h30-22h	16h-17h
Taekwondo	19h-20h30			20h30-22h		
Kajukenbo		20h30-21h45		21h-22h		10h-12h
Krav Maga		19h-20h30				11h-12h30
Boxe Anglaise			19h-20h15		19h-20h15	
Boxing Fit		20h30-21h45		20h-21h15		
Kick Boxing			20h-21h30		19h-20h30	
Boxe Thaï	18h30-20h	20h30-22h	18h30-20h	18h30-20h		
MMA	20h30-22h		20h30-22h		20h30-22h	
JJB / Luta Livre	12h15-13h30	18h30-20h	12h15-13h30	12h15-13h30	18h30-20h30	12h-13h15
Sambo	21h-22h30		20h30-22h			
Yoga		12h30-13h30		20h-21h		
Pilates				12h30-13h30		12h30-13h30
Kung Fu Enfants			16h30-17h30		17h-18h	
Kung Fu Ados			17h30-18h30		18h-19h	
Taekwondo Enfants			16h-17h			11h-12h
Taekwondo Ados			17h-18h			10h-11h
Karaté Enfants			17h30-18h30		17h-18h	
Entraînement libre	9h-22h	9h-22h	9h-22h	9h-22h	9h-22h	9h-18h
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi